



# 2010 : Doucy-Valmorel du 24 au 30 janvier

Er Groës - Port Blanc  
56870 BADEN  
✉: gliss56@laposte.net

## DEPART:

le SAMEDI 23 janvier 2010

3 points de rendez-vous :

**Arradon, à 19h15,** parking du complexe sportif Henri Le Rohellec (à côté du collège)

**Ploërmel, à 20h00,** parking Intermarché, route de Vannes.

**Rennes, à 20h40,** Les 3 marches, route de Vannes.

## VOYAGE ALLER :

Par autocar avec couchettes (les sièges seront transformés en couchettes lors d'un arrêt vers 23h).

**Attention :** Un nouveau règlement nous impose de donner au transporteur une liste des passagers avec le nom et téléphone d'une personne à contacter en cas de problème. Communiquez-nous ces informations au plus vite.

Le car possède des toilettes. Chaque passager disposera d'une couverture fournie pour la nuit.

Pendant les premières heures du voyage, une projection de film vidéo nous permettra de nous divertir.

**Rappel :** Il est interdit de manger et de fumer dans le car.

Le seul arrêt prévu est pour passer en couchettes. Il sera alors possible de grignoter un casse-croute.

Petit déjeuner copieux servi à l'arrivée à **Doucy-Combelouvière** vers 8h30 (compris dans le tarif)

## VOYAGE RETOUR :

Mêmes conditions avec départ le samedi 31 janvier au soir vers 19h, après le repas du soir (compris).

Arrivée à Arradon le dimanche 1<sup>er</sup> février vers 8h (horaire indicatif).

## SEJOUR:

**L'Eau Rousse** est située au cœur de la station de Doucy-Combelouvière, au pied des pistes et à 50 m d'un télésiège permettant l'accès au Grand Domaine de Valmorel.

**Votre logement :** Chambres de 2 à 5 lits. Les chambres disposent de 2 lits approchantes et de 2 lits superposés, la salle d'eau est équipée d'une douche, d'un lavabo et de toilettes.



Les lits disposent de couettes et sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni. Le ménage de fin de séjour est réalisé par Cap'vacances. Kit linge de toilette supplémentaire : 5 € par personne sur simple demande à la réception.



**Votre table :** Les repas sont servis en buffet : petit déjeuner de 7h30 à 9h30. Après 9h30, le restaurant est fermé, mais il reste possible de prendre le petit déjeuner au bar, boissons payantes aux tarifs du bar (pain, beurre, confiture mis à disposition).

Déjeuner de 12h00 à 13h45 et dîner de 19h00 à 20h30.

Le restaurant de spécialités vous accueille en soirée et vous propose de découvrir les plats traditionnels savoyards (accessible sur réservation). Le vin est proposé à discrétion, le café n'est pas compris. Le restaurant met à votre disposition un micro-ondes. Pour les randonnées et les excursions à la journée, possibilité de paniers repas (à commander la veille au soir).

**Un rappel : la discrétion est de mise aux étages des chambres et systématique après 22h.**

Préservez le sommeil de tous ceux qui viennent faire un séjour sportif et ont besoin de bien dormir pour dévaler les pentes tôt le matin



## Le ski :

De 1300 à 2550 m d'altitude : forêts, pentes douces des alpages et pentes vertigineuses des sommets. Le Grand Domaine : c'est Valmorel, Doucy Combelouvière et Saint François Longchamp, 150 km de pistes, 50 remontées mécaniques, 342 canons à neige, une snowzone et zone de free : **3600 ha de domaine skiable !**

L'Eau Rousse est située à 50m du télésiège, et permet départ et retour skis aux pieds. Le forfait remontées avec Gliss'56, c'est 7 jours de ski sur l'intégralité du Grand Domaine, 150 km de pistes sur Valmorel et Saint François Longchamp, pour skier en toute liberté entre 1 300 et 2 550 m d'altitude : 14 pistes vertes, 25 bleues, 11 rouges, 5 noires.

Pour bien vous préparer physiquement, consultez ce site : <http://oxyg.free.fr/spip.php?article84>

## Attention : Votre assurance :

*Important* : le ski, même sur pistes damées et entretenues, reste un sport à risques. Aussi, nous vous demandons de nous présenter une attestation d'assurance couvrant la pratique du ski en échange de votre forfait remontées.

→ Si vous possédez une carte Mastercard, appelez le : 01-45-16-65-65

→ Si vous avez une carte bleue Visa connectez-vous au site : <https://www.europ-cartes.com/>

A défaut de cette attestation, nous vous demanderons de souscrire une carte neige.



☞ Nous vous rappelons que Gliss'56 n'organise aucune activité pour les enfants. En conséquence, les enfants sont et restent, durant tout le séjour, sous la responsabilité pleine et entière de leurs parents.

## Le matériel :

Le matériel de ski est fourni par le village de vacances. Nous avons prévu des skis gamme standard.

Pour le surf, ou si vous choisissez des skis haut de gamme, un supplément de location vous sera demandé et sera à régler directement.

## Les non-skieurs et l'après-ski :

### **Balades sur les sentiers, à pieds ou en raquettes**

Au départ de la station, ou sur le domaine skiable à l'arrivée du télésiège de Combelouvière.

- **30 kms d'itinéraires** larges damés et fléchés, situés "en balcons" entre 1000 et 1300m d'altitude, exposés plein sud et face à la Vanoise.
- Dans "**la Grande Forêt**", deux itinéraires sur 5 kms.
- Sur le **domaine skiable**, au sommet du télésiège de Combelouvière, un itinéraire damé et entretenu permet de rejoindre Valmorel en 2 heures ou le sommet de Montagne de tête.
- La nouvelle télécabine de Celliers permet aux piétons l'accès à la vallée pour des ballades piéton, en raquette ou en ski de randonnée



### **Au village de vacances :**

- 4 demi-journées d'excursion à la découverte du patrimoine local,
- Chaque fin d'après-midi, séances de relaxation et détente musculaire, massages (avec supplément)
- Apéritifs animés et soirées quotidiennes,

**Pour profiter pleinement de votre futur séjour  
ne ratez pas le Pot d'Accueil du dimanche soir !**



## Votre équipement :

Le mode de vie dans le village vacances étant familial, nous vous recommandons d'avoir **une tenue décontractée** et confortable pour le hors ski (survêtement, jean, chaussures de détente, etc..).

☞ Vos vêtements de ski sont à votre charge (tenue, chaussures "après-ski", gants, lunettes, bonnet, etc..). Les chaussures et les skis sont fournis sur place (matériel de qualité sport).

Aucune remise même si vous amenez votre matériel de ski, car nous avons négocié un tarif tout compris.



Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser lors de l'embarquement ou à nous appeler avant le départ par téléphone : 02 97.57.09.67 ou (mieux) par courriel [gliss56@laposte.net](mailto:gliss56@laposte.net)

*Dernier point* : il faut que tout le monde passe des vacances formidables, vous bien sûr, mais aussi l'équipe organisatrice qui, tout comme vous, paye son séjour.