



# 2009 : Doucy-Valmorel du 25 au 31 janvier

Er Groës - Port Blanc  
56870 BADEN  
✉: gliss56@laposte.net

## DEPART:

le SAMEDI 24 janvier 2009

3 points de rendez-vous :

**Arradon, à 19h15,** parking du complexe sportif Henri Le Rohellec (à côté du collège)

**Ploërmel, à 20h00,** parking Intermarché, route de Vannes.

**Rennes, à 20h40,** Les 3 marches, route de Vannes.

## VOYAGE ALLER :

Par autocar avec couchettes (les sièges seront transformés en couchettes lors d'un arrêt vers 23h).  
Le car possède des toilettes. Chaque passager disposera d'une couverture fournie pour la nuit.



**Attention :** Il est interdit de manger et de fumer dans le car.

Pendant les premières heures du voyage, une projection de film vidéo nous permettra de nous divertir.  
Le seul arrêt prévu est pour passer en couchettes. Il sera alors possible de grignoter un casse-croute.  
Petit déjeuner copieux servi à l'arrivée à **Doucy-Combelouviere** vers 8h30 (compris dans le tarif)

## VOYAGE RETOUR :

Mêmes conditions avec départ le samedi 31 janvier au soir vers 19h, après le repas du soir (compris).  
Arrivée à Arradon le dimanche 1<sup>er</sup> février vers 8h (horaire indicatif).



## SEJOUR:

**L'Eau Rousse** est située au cœur de la station de Doucy-Combelouvière, au pied des pistes et à 50 m d'un télésiège permettant l'accès au Grand Domaine de Valmorel.

**Votre logement :** Chambres de 2 à 4 lits. Les chambres disposent de 2 lits de 80 cm rapprochés et de 2 lits superposés de 80 cm, la salle d'eau est équipée d'une douche, d'un lavabo et de toilettes.



Les lits disposent de couettes et sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni. Le ménage de fin de séjour est réalisé par Cap'vacances.  
Kit linge de toilette supplémentaire : 5 € par personne sur simple demande à la réception.



**Votre table :** Les repas sont servis en buffet : petit déjeuner de 7h30 à 9h30. Après 9h30, il est possible de prendre le petit déjeuner au bar, boissons payantes aux tarifs du bar (pain, beurre, confiture mis à disposition), déjeuner de 12h00 à 13h45 et dîner de 19h00 à 20h30.

Le restaurant de spécialités vous accueille en soirée et vous propose de découvrir les plats traditionnels savoyards (accessible sur réservation). Le vin est proposé à discrétion, le café n'est pas compris. Le restaurant met à votre disposition un micro-ondes. Pour les randonnées et les excursions à la journée, possibilité de paniers repas (à commander la veille au soir).

## Un rappel : la discrétion est de mise aux étages des chambres et systématique après 22h.

Préservez le sommeil de tous ceux qui viennent faire un séjour sportif et ont besoin de bien dormir pour dévaler les pentes tôt le matin



## Le ski :

De 1300 à 2550 m d'altitude : forêts, pentes douces des alpages et pentes vertigineuses des sommets. Le Grand Domaine -150 km de pistes- c'est Valmorel, Doucy Combelouvière et Saint François Longchamp, équipé de 50 remontées mécaniques, de 342 canons à neige et d'une snowzone avec boardercross, slopes style et zone de free : **3600 ha de domaine skiable !**

**L'Eau Rousse** est située à 50m du télésiège, et vous ouvre l'accès aux 150 km de pistes du Grand Domaine qui regroupe les infrastructures de Valmorel et de Saint François Longchamp, pour skier en toute liberté entre 1 300 et 2 550 m d'altitude.

Le Grand Domaine : 14 pistes vertes, 25 bleues, 11 rouges, 5 noires.

Le forfait remontées avec Gliss'56, c'est 7 jours de ski sur l'intégralité du Grand Domaine !

Pour bien vous préparer physiquement, consultez ce site : <http://oxyg.free.fr/spip.php?article84>

## Attention : Votre assurance :

*Important* : le ski, même sur pistes damées et entretenues, reste un sport à risques.

Aussi, nous vous demandons de nous présenter une attestation d'assurance couvrant la pratique du ski en échange de votre forfait remontées.

A défaut de cette attestation, nous vous demanderons de souscrire une carte neige.



## Le matériel :

Le matériel de ski est fourni par le village de vacances. Nous avons prévu des skis gamme standard.

Pour le surf, ou si vous choisissez des skis haut de gamme, un supplément de location vous sera demandé et sera à régler directement.

## Les non-skieurs et l'après-ski :

### **Balades sur les sentiers, à pieds ou en raquettes**

Au départ de la station, ou sur le domaine skiable à l'arrivée du télésiège de Combelouvière.

- **30 kms d'itinéraires** larges damés et fléchés, situés "en balcons" entre 1000 et 1300m d'altitude, exposés plein sud et face à la Vanoise.
- **Dans "la Grande Forêt"**, deux itinéraires sur 5 kms.
- **Sur le domaine skiable**, au sommet du télésiège de Combelouvière, un itinéraire damé et entretenu permet de rejoindre Valmorel en 2 heures ou le sommet de Montagne de tête.
- La nouvelle télécabine de Celliers permet aux piétons l'accès à la vallée pour des ballades piéton, en raquette ou en ski de randonnée



### **Au village de vacances :**

- 4 demi-journées d'excursion à la découverte du patrimoine local,
- Chaque fin d'après-midi, relaxation et détente musculaire, massages (avec supplément)
- Apéritifs animés et soirées quotidiennes,

**Pour ne rien louper lors de votre futur séjour rendez-vous le dimanche lors du Pot d'Accueil !**



## Votre équipement :

Le mode de vie dans le village vacances étant familial, nous vous recommandons d'avoir **une tenue décontractée** et confortable pour le hors ski (survêtement, jean, chaussures de détente, etc..).

 **Vos vêtements de ski** sont à votre charge (tenue, chaussures "après-ski", gants, lunettes, bonnet, etc..). Les chaussures et les skis sont fournis sur place (matériel de qualité sport).

Aucune remise même si vous amenez votre matériel de ski, car nous avons négocié un tarif tout compris.



Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser lors de l'embarquement ou à nous appeler avant le départ par téléphone : 02 97.57.09.67 ou par courriel [gliss56@laposte.net](mailto:gliss56@laposte.net)

*Dernier point* : il faut que tout le monde passe des vacances formidables, vous bien sûr, mais aussi l'équipe organisatrice qui, comme vous, paye son séjour.