



Er Groës - Port Blanc
56870 BADEN
✉: gliss56@9online.fr

2006 : Valmeiner (et Valloire) du 22 au 28 Janvier 2006

DEPART:

le SAMEDI 21 janvier 2006

3 points de rendez-vous :

- **Arradon,** parking du complexe sportif Henri Le Rohellec (à côté du collège) à **19h20**
- **Ploërmel,** parking Intermarché route de Vannes à **20h**
- **Rennes,** parking Restaurant Les 3 Marches, route de Vannes à **20h40**

VOYAGE ALLER :

Par autocar avec couchettes (les sièges seront transformés en couchettes lors d'un arrêt vers 22h30). Le car possède des toilettes. Chaque passager disposera d'une couverture fournie pour la nuit.



Attention : Il est interdit de manger et de fumer dans le car.

Pendant les premières heures du voyage, une projection de film vidéo nous permettra de nous divertir. Le seul arrêt prévu est pour passer en couchettes. Il sera alors possible de grignoter un casse-croute. Petit déjeuner en arrivant à **Valmeinier** vers 9h (compris dans le tarif)

VOYAGE RETOUR :

Mêmes conditions mais avec départ le samedi 29 au soir vers 19h, après le repas du soir (compris). Arrivée le dimanche 30 matin. Possibilité de petit déjeuner à l'arrivée à Arradon (à payer sur place).

SEJOUR:

Situé au cœur de la vallée de la Maurienne, Valmeinier a su garder l'esprit d'un authentique village savoyard, entouré de grands espaces aux cimes et vallons blancs.

Notre résidence est à Valmeinier 1500, à 20m des premiers télésièges.

Des bus gratuits permettent aux piétons de rallier Valmeinier 1800.

Pour les skieurs, le télésiège du Roi, desservant le secteur du Gros Crey, et le télésiège de l'Armera, traversant la vallée vers le Crey du Quart et Valloire, sont aux portes de la résidence.

(visitez le site internet de la station : www.valmeinier.com et www.valloire.net)



Un hébergement très confortable :

C'est à 1500 m d'altitude, au cœur du village que se situe **La Lauza**. Classé "Grand Confort", ce village de vacances nous accueille, en pension complète.

Il dispose d'un bar sympa, et d'espaces de rencontre et de détente dont salle de fitness et sauna.



Nous serons regroupés dans des appartements répartis sur 3 niveaux. Chaque appartement, pour 4 à 5 personnes, dispose d'un séjour avec kitchenette, de 2 chambres, salle d'eau et wc.

Une restauration de qualité :

La table est traditionnelle, les repas copieux et de bonne qualité, le vin à table est compris à discrétion.

Petit-déjeuner de 7h30 à 9h00, en buffet très copieux,
Déjeuner de 12h à 13h30, (Possibilité de déjeuner à La Pulka ou panier repas sur réservation la veille au soir)
Dîner à 19h30, suivis d'une animation

Il est prévu une soirée typique savoyarde durant le séjour.

Nous tenterons d'organiser une journée « grand large », pendant laquelle les skieurs traverseront tout le domaine skiable, pour déjeuner à La Pulka, tout à l'opposé du domaine skiable, à Valloire.

Un petit rappel : la discrétion est de mise après 22h.

Préservez le sommeil de ceux qui viennent faire un séjour sportif et ont besoin de sommeil pour dévaler les pentes tôt le matin.

Le ski :



A notre demande, l'office de tourisme de Valmeinier vous expédiera prochainement la brochure hiver 2006. Vous pourrez constater que le domaine skiable est étendu, et varié : 2 stations, 3 sommets et 5 versants.

Nous ne détaillerons donc pas plus la station et le domaine skiable.

Le forfait remontées mécaniques donne accès à l'intégralité des domaines skiables des 2 stations : Valmeinier et Valloire. L'accès vers Valloire est desservi par un télésiège débrayable 6 places.

Enneigement au 4 janvier 2006 : 100 cm en haut et 30 cm en bas des pistes.

Pour le ski de fond, du lundi au vendredi, une navette vous emmènera aux Verneys où vous pourrez profiter des 40 km de pistes de fond de Valloire (à 12 km). Pour le repas de midi, 2 options : panier-repas ou déjeuner à La Pulka (à réserver la veille au soir).



L'assurance :

Important : La fédération LVT, qui nous accueille, a souscrit un contrat auprès de la MAIF, qui garanti la responsabilité civile et les dommages corporels des participants. Sont également comprises, les garanties d'assistance et de rapatriement.

Le matériel :

Le matériel de ski est fourni par le village de vacances. Nous avons prévu des skis alpins standard. Pour le surf, ou des skis haut de gamme, un supplément de location vous sera demandé et sera à régler directement.



Les non-skieurs et l'après-ski :

Valmeinier dispose d'un cinéma, et propose diverses animations dont des possibilités de sorties en raquettes.

5 télésièges et 15 Km de sentiers sont ouverts aux piétons.

Ne manquez pas de visiter Valloire et son concours international de sculptures de neige.

Le village vacances dispose également d'une salle de Fitness et d'un sauna (sur réservation préalable à l'accueil).



EQUIPEMENT:

Le mode de vie dans le village vacances étant familial, nous vous recommandons d'avoir **une tenue décontractée** et confortable pour le hors ski (survêtement, jean, chaussures de détente, etc..).



Vos vêtements de ski sont à votre charge (tenue, chaussures "après-ski", gants, lunettes, bonnet, etc..). Les chaussures et les skis sont fournis sur place (matériel de qualité sport).

Aucune remise même si vous amenez votre matériel de ski, car nous avons négocié un tarif tout compris.



Voilà esquissé un rapide survol de la semaine de sport et de détente qui nous attend.

N'hésitez pas à nous interroger par téléphone (☎ 02.97.57.09.67) ou par courriel (gliss56@9online.fr)

Roger (notre Président), **Claude** et **Christian** seront vos interlocuteurs Gliss'56 à Valmeinier.

Dernier point : il faut que tout le monde passe des vacances formidables, vous bien sûr, mais aussi l'équipe organisatrice qui, comme vous, paye son séjour.