



Er Groës - Port Blanc
56870 BADEN
e-mail : gliss56@free.fr

2004 : Valmeiner (et Valloire) du 1^{er} au 7 Février 2004

DEPART:

le SAMEDI 31 janvier 2004

3 points de rendez-vous :

Arradon, parking du complexe sportif Henri Le Rohellec (à côté du collège) à **19h20**

Ploërmel, parking Intermarché route de Vannes à **20h**

Rennes, parking Restaurant Les 3 Marches, route de Vannes à **20h40**

VOYAGE ALLER :

Par autocar avec couchettes (les sièges seront transformés lors d'un arrêt vers 22h30).

Ce véhicule isolé possède des toilettes.



Attention : Il est interdit de manger et de fumer dans le car.

Munissez-vous de votre sac de couchage pour le voyage.

Pendant les premières heures du voyage, une projection de film vidéo nous permettra de nous divertir.

Le seul arrêt prévu est pour passer en couchettes. Il sera alors possible de grignoter un casse-croute.

Petit déjeuner en arrivant à **Valmeinier** vers 9h (compris dans le tarif)

VOYAGE RETOUR :

Mêmes conditions mais avec départ le samedi soir vers 19h, après le repas du soir (compris). Arrivée le dimanche matin. Possibilité de petit déjeuner à l'arrivée à Arradon (à payer sur place).

SEJOUR:

Situé au cœur de la vallée de la Maurienne, Valmeinier a su garder l'esprit d'un authentique village savoyard, entouré de grands espaces aux cimes et vallons blancs.

Notre résidence est à Valmeinier 1500, vieux village avec ses petites ruelles et ses maisons en pierre avec toits de lauze. Des bus gratuits permettent aux piétons de rallier Valmeinier 1800.

Pour les skieurs, le télésiège du Roi, desservant le secteur du Gros Crey, et le télésiège de l'Armera, traversant la vallée vers le Crey du Quart et Valloire, sont aux portes de la résidence. (site internet : www.valmeinier.com)



Un hébergement très confortable :

C'est à 1500 m d'altitude, au cœur du village que se situe **La Lauza**. Classé " Grand Confort ", ce village de vacances nous accueille, en pension complète.

Nombreux espaces de rencontre et de détente dont salle de fitness et sauna.

Nous serons regroupés dans un petit bâtiment de 12 appartements sur 3 niveaux. Chaque appartement pour 4 à 5 personnes dispose d'un séjour avec kitchenette, de 2 chambres, salle d'eau et wc.

Une restauration de qualité :

La table est traditionnelle, les repas copieux et de bonne qualité, le vin est compris

Petit-déjeuner de 7h30 à 9h00,

Déjeuner de 12h à 13h30,

Dîner à 19h30,

en buffet très copieux,

paniers repas sur réservation la veille

suisvis d'une animation

Il est prévu une soirée typique savoyarde durant le séjour.

Nous avons prévu une sortie « grand large », pendant laquelle les skieurs traverseront tout le domaine skiable, direction Valloire, pour déjeuner dans l'autre village vacances, à l'opposé du domaine skiable.

Nous verrons à nous organiser pour le transport des piétons pour cette journée.



Un petit rappel : la discrétion est de mise après 22h. Préservez le sommeil de ceux qui viennent faire un séjour sportif et ont besoin de sommeil pour dévaler les pentes tôt le matin.

Le ski :



A notre demande, l'office de tourisme de Valmeinier vous a expédié la brochure hiver 2004. Vous avez donc pu constater que le domaine skiable est étendu, et varié : 3 sommets et 5 versants. Nous ne détaillerons donc pas plus la station et le domaine skiable.

Le forfait remontées mécaniques donne accès à l'intégralité des domaines skiabiles des 2 stations : Valmeinier et Valloire.

Pour le ski de fond, il existe quelques itinéraires balisés ou les 40 km du domaine de Valloire (à 12 km). Accès gratuit.



L'assurance :

Important : La fédération LVT, qui nous accueille, a souscrit un contrat auprès de la MAIF, qui garanti la responsabilité civile et les dommages corporels des participants. Sont également comprises, les garanties d'assistance et de rapatriement.

Le matériel :



Le matériel de ski est fourni par le village de vacances. Nous avons prévu des skis alpins standard. Pour le surf, ou des skis haut de gamme, un supplément de location vous sera demandé et sera à régler directement.

Les non-skieurs et l'après-ski :

Une sortie en raquettes est prévue dans le séjour pour les non-skieurs.

Valmeinier dispose d'un cinéma, et propose des animations diverses.

Le village vacances dispose d'une salle de Fitness et d'un sauna.

EQUIPEMENT:

Le mode de vie dans le village vacances étant familial, nous vous recommandons d'avoir **une tenue décontractée** et confortable pour le hors ski (survêtement, jean, chaussures de détente, etc..).



Vos vêtements de ski sont à votre charge (tenue, chaussures "après-ski", gants, lunettes, bonnet, etc..). Les chaussures et les skis sont fournis sur place (matériel de qualité sport).

Aucune remise même si vous amenez votre matériel de ski, car nous avons négocié un tarif tout compris.



Voilà esquissé un rapide survol de la semaine de sport et de détente qui nous attend.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser lors de l'embarquement ou à nous appeler avant le départ par téléphone. (☎ 02 97.57.09.67) ou par mail (gliss56@free.fr)

Dernier point : il faut que tout le monde passe des vacances formidables, vous bien sûr, mais aussi l'équipe organisatrice qui, comme vous, paye son séjour.